

BETER EXPERTCENTER

**VOOR EEN GROTERE
INZETBAARHEID VAN UW
MEDEWERKERS**

Dat is **beter.**

ERVAREN, DESKUNDIG

BEGELEIDING BIJ LEEFSTIJL EN GEZONDHEID

Beter is een zelfstandige, gecertificeerde en landelijk werkende arbodienst. Dankzij jarenlange ervaring is Beter kenner bij uitstek van de verzuim- en gezondheidsproblematiek in grote, complexe organisaties, zoals financiële instellingen, advocatuur, accountancy, consultancy. Bij Beter weten we wat er speelt, herkennen we signalen en komen we met innovatieve oplossingen. En dat zorgt voor een substantiële verbetering van de inzetbaarheid van uw medewerkers.

Eén van die innovatieve oplossingen is het unieke Beter expertcenter dat uw medewerkers op maat kan begeleiden bij hun leefstijl- en gezondheidsproblemen. Daaronder valt ook de ondersteuning van medewerkers die zorg gebruiken. In het Beter expertcenter werken gecertificeerde, geregistreerde artsen en preventieconsulenten. Dankzij hun kennis, ervaring en intensieve samenwerking bieden ze in elke situatie de beste oplossing.

INVESTERING IN GEZONDHEID

PRODUCTIVITEITSWINST

Medewerkers worden beter inzetbaar als uw organisatie aandacht schenkt aan hun gezondheid, hun leefstijl én hun zorggebruik. Beter heeft een rekentool, die u precies de effecten laat zien op de productiviteit van uw organisatie.

Uitgangspunt is dat al uw medewerkers meedoen aan een persoonlijke – onafhankelijke - gezondheids- en leefstijlcheck.

Op basis van de uitkomst van de rekentool doen we u een voorstel op maat en kunt u zien wat de investering u oplevert.

BETER INZETBARE MEDEWERKERS

MINDER VERZUIM; PRIVACY GEWAARBORGD

Er is u natuurlijk veel aan gelegen het ziekteverzuim in uw organisatie laag te houden. U vraagt zich af:

- Hoe kan het verzuim omlaag?
- Wat kunnen wij als bedrijf doen?
- Wat kunnen onze medewerkers doen?
- Hoe kunnen we hierover spreken met onze medewerkers?
- Wegen de kosten op tegen de baten?

Zeker in verband met verzuim heeft u een groot belang bij gezonde en vitale medewerkers. In het algemeen voelen uw medewerkers zich misschien gezond, maar dat wil niet zeggen dat ze het daadwerkelijk zijn. Of ze denken dat ze gezond leven, terwijl dat niet altijd het geval blijkt.

In beide gevallen vermindert hun inzetbaarheid. Daarom is het verstandig dat u uw medewerkers motiveert om hun leefstijl en hun gezondheid te laten onderzoeken. Zo'n onderzoek kan het startpunt zijn voor een verbetering van hun leefstijl en gezondheid.

Dat komt uiteindelijk ten goede aan uw medewerker en uw organisatie.

Het Beter expertcenter kan het onderzoek uitvoeren. Volledig onafhankelijk, zodat uw medewerkers zich geen zorgen hoeven te maken over hun privacy. Afhankelijk van de uitkomst kan Beter hen vervolgens begeleiden naar een gezonde leefstijl of helpen bij het vinden van snellere en adequatere zorg.

WAAROM BETER

Beter heeft een unieke methode om de leefstijl en de gezondheid van uw medewerkers te verbeteren. Ze zitten beter in hun vel en hun inzetbaarheid is groter. Het startpunt is een onafhankelijk leefstijl- en gezondheidsonderzoek: het PreventieKompas.

Afhankelijk van de uitkomst van het onderzoek biedt Beter twee trajecten aan: het 'Beter Leven'-traject en het 'Beter Zorg'-traject.

'Beter Leven'-traject

Het 'Beter Leven'-traject maakt een effectieve leefstijlverandering mogelijk. Een coach/arts van het Beter expertcenter helpt medewerkers met een ongunstige score op het PreventieKompas. Samen met hen stelt hij een individueel plan van aanpak op om hun leefstijl en gezondheid te verbeteren. Bij de uitvoering volgt en motiveert hij hen met een uniek monitoringsysteem per e-mail. Doet zich een probleem voor, dan grijpt hij meteen in. Arts en medewerker hebben tweewekelijks contact. Na een half jaar volgt een evaluatie.

Het 'Beter Leven'-traject werkt op basis van landelijke richtlijnen van de Nederlandse Hartstichting, Stivoro, het Nederlands Huisartsen Genootschap en vergelijkbare organisaties. De richtlijnen zijn vertaald naar

praktische handvatten en concrete activiteiten waar medewerkers direct mee aan de slag kunnen.

'Beter Zorg'-traject

In het 'Beter Zorg'-traject kijkt de arts kritisch naar de diagnose en de behandeling van medewerkers die zorg gebruiken. Hij toetst de huidige behandeling aan bestaande protocollen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat veel mensen niet behandeld worden conform de richtlijnen. Zo nodig organiseert de arts een second opinion, als het moet in het buitenland.

Ook kijkt hij naar de kwaliteit van de zorgaanbieder en adviseert hij een andere aanbieder te kiezen als die aantoonbaar betere kwaliteit levert. Tot slot bemiddelt de arts bij een vermijdbare wachtlijst. Een speciale database bevat een overzicht van zorgaanbieders en gangbare behandelprotocollen. De database bevat informatie van onafhankelijke bronnen als de Inspectie Gezondheidszorg, KiesBeter.nl en beroepsverenigingen.

DE VOORDELEN VAN HET EXPERTCENTER OP EEN RIJTJE

- Hogere inzetbaarheid van medewerkers: minder verzuim, hogere productiviteit
- Effectieve, systematische aanpak met gespecificeerd overzicht in het rendement
- Bewezen aanpak met nauwelijks afhakende medewerkers
- Experts doen het werk, medisch verantwoord en onafhankelijk
- Volgens richtlijnen van gerenommeerde expertisecentra
- Uniek monitoringsysteem voor informatie en motivatie medewerkers

MEER INFORMATIE?

Neem dan contact op met Beter.

Telefoon: 088-9090 380

E-mail: info@beter.com

Website: www.beter.com